

Les revistes de xiques

Rosa Sanchis Caudet

Recull d'articles de revistes per a adolescents i joves.

Història d'amor

Revista *You* (núm. 114, octubre 2006)

You y tu historia

“En la sección “You & tu historia” a través de una carta anónima [...], podemos leer el relato de una chica que se enamora de su profesor de matemáticas, se queda embarazada a los tres meses y el día que se entera del embarazo no acude a la cita que tenían prevista, porque se le “vino el mundo encima”, pero “pasada una semana me dio un subidón y me presenté en su casa. Su mujer me abrió la puerta”. El profesor finge que es la visita de una alumna a la que ha de acompañar a la biblioteca y, una vez que llegan a un parque, le cuenta su embarazo, noticia que hace salir corriendo al profesor y que no vuelva a darle noticias hasta cinco meses después, cuando la llama para anunciarle que ya se ha divorciado y quiere irse a vivir con ella. La alumna “no sabía si creerle, pero en ese momento todo el odio que sentía hacia él se convirtió en amor”.

Al año de nacer la niña, ella se sentía muy molesta porque no tenían mucho dinero y él se iba siempre de fiesta, así que le manifiesta su deseo de separarse, pero él le dice que en ese caso nunca más se verían. Ante tal respuesta, lleva a la niña con sus padres y vuelve con él hasta que un día encuentra una nota en la que él le comunica que vuelve con su ex mujer y que se hará cargo de la niña. Ante este panorama ¿qué ocurre? [...] que al cabo de un año, ella conoce a un chico con el que ahora está viviendo “una historia muy bonita y están pensando en boda”. El chico, estudiante de medicina, “la ayuda a pasar página”.

[...] En la historia no aparece ningún otro aspecto de su vida relevante: ni trabajo, ni estudios, ni siquiera la crianza de su hija, pues la imagen construida es de “chica para y por el amor”.

González, Amalia: “Educación afectiva y sexual en los centros de secundaria: consentimiento y coeducación”. 2007.

Armes de dona

Super Pop (núm. 684, juny 04)

La revista dona consells per a fer el que les xiques volen. Per a cadascun puntualitza amb qui funciona (Cuela) i amb qui s'ha d'anar amb comte (Danger).

Salte con la tuya... sin que se dé cuenta

“Todos los chicos funcionan igual y ponerlos a tus pies ¡es cuestión de tácticas! Hay muchas infalibles y con ellas harán lo que tú quieras. Tu hermano, tu colega, tu chico o el chico que te mola... ¡domínalos a todos!

HACERTE LA INGENUA

¿Qué hay más tierno y dulce que una chica sola, desamparada e indefensa ante un problema que no sabe (o no quiere) solucionar? Toma nota, porque todos los chicos se vuelven locos por ayudar a una “dama en apuros”. ¿Verdad que ellos se hacen los tontos cuando toca poner la

mesa o fregar los platos? Y no es que no sepan, sino que no les apetece... pues tú diles que no sabes instalar un programa, o buscar en una tienda un CD grabable... ¡qué pereza, que lo hagan por ti! [..]

HECHAR UNA LAGRIMILLA

Aunque se hagan los duros, los chicos no pueden ver a una chica llorar, eso les duele más que ¡que pierda su equipo de fútbol! Por eso, es también una táctica infalible para conseguir lo que pretendas con ellos. [...]

HACER LA PELOTA

[...]

DANGER: No le hagas la pelota al empollón de tu clase que te cae mal, no sea que se lo crea ¡y se haga tu amigo inseparable!

SEGURA DE TI MISMA

Aunque sepas que no tienes razón, o no tengas ni idea de lo que estás hablando, cuando quieras conseguir algo, ¡tienes que pedirlo con cantidad de seguridad! Es decir, como si toda la verdad del mundo la tuvieras en tu mano y él no tuviera más remedio que concederte tu deseo...

CUELA... Con tu chico, con el chico que te gusta, o con tus colegas, por ejemplo: “¡Me prometiste que me llevarías a ver Troya! ¿No te acuerdas?”, “El profe dijo que había examen pero no recuerdo cuando será. Dame tu teléfono y te confirmo el día que lo puso”, o “Hay que ir al concierto de Bisbal porque estará lleno de chicas guapas ¿y no os lo queréis perder?”. Al final verás Troya, a Bisbal y conseguirás el teléfono que te interesa.

COQUETEAR

Los chicos se derriten ante una chica encantadora, así que utiliza tu mejor sonrisa y tu caída de ojos más irresistible para conseguir la luna.

CUELA... También con tu chico, “Anda... por favor... vamos a la disco que me gusta ¡muac!”

DANGER: No vale con tus colegas porque, aunque sea triste, pueden pensar mal de ti.

Preguntas als xics a l'inici d'una relació

Revista You (número 60, abril 2002)

Al principi d'una relació cal fer-los als xics unes preguntes imprescindibles.

Les qüestions són aquestes: si ix amb altres xiques, com són els seus amics, si s'ha fet les proves de la sida i què pensa del futur de la relació. L'article deixa clar que les xiques no poden fer aquestes preguntes de manera directa perquè ells s'esglaiarien; per això recomana una sèrie de martingales.

Per a la primera “espera a tindre un moment tranquil i gasta-li alguna broma sobre la possibilitat que es veja amb altres. En cas que li proposes anar al cinema, digues-li quelcom com: bé, si no tens cap compromís amb alguna de les teues admiradores, clar!”.

Per a la segona pregunta, conèixer els amics, recomana esperar que el xic ens parli “de la homenada de torn d'algun amic” i així comentar-li que no li'n pots donar l'opinió ja que no el coneixes.

Pel que fa a la de la sida, cal esperar un ambient relaxat, però mai en el llit ja que “provocaries un tall tan gelat com innecessari”. El consell és: “comenta-li que et feres la prova amb algunes

de les teues amigues i que ho passàreu fatal esperant els resultats. A continuació, com qui no vol la cosa, li preguntes si a ell li ha passat el mateix”.

Finalment, per a la qüestió “creus que la nostra relació té futur?”, “pregunta-li entre riures si ets el tipus de xica amb qui compartiria la seua vida... el lògic és que et seguezca la broma i fantasiege amb un futur amb tu. Evidentment, això no et dóna cap garantia, però el fet que no t’haja posat mala cara indica que, a més que el xic té sentit de l’humor, la vostra és una relació sòlida”.

Gelosia

Test: Mide tu grado de celos

1. Si tu chico/a queda con alguien de su mismo sexo, tú...

- a. Ni te enteras
- b. Se lo comentas, aunque en plan de broma
- c. Le echas una gran bronca

2. Tu pareja se va un momento y te encarga que vigiles su mochila...

- a. Nada, la vigilo y ya está
- b. Me pica la curiosidad pero respeto sus cosas
- c. No pierdes el tiempo y le haces una revisión completa tipo policía.

3. Si tu media naranja cancela una cita para quedarse a estudiar...

- a. Le crees y no le llamas por teléfono ese día para que se pueda concentrar y le salga bien el examen
- b. Le llamas a media tarde para saber cómo le va y preguntarle si puedes ayudar en algo
- c. Te pasas el día comprobando todo lo que hace, por si acaso te ha mentado.

4. Si alguien te viene con chismes sobre tu adorado amorcito...

- a. Los ignoras porque no son más que eso: chismes
- b. Los aclaras personalmente con él/ella
- c. Le acusas sin más y le pides todo tipo de explicaciones

5. Llamas a tu pareja la mañana del sábado y no estás en casa (y no contesta al móvil); cuando le/la ves por la noche le dices:

- a. Hola
- b. Te he llamado esta mañana y estabas perdido/a...
- c. ¿Dónde estabas? ¿Qué estabas haciendo? ¿Por qué no me has llamado? Me podrías haber dicho que ibas a salir...

6. ¿Crees que se puede ser infiel con el pensamiento?

- a. No, para nada
- b. No, pero cuando piensas más en esa persona que en tu pareja, algo anda mal
- c. Claro, por eso siempre quiero saber en qué está pensando

7. Estáis en una fiesta y un amigo invita a bailar a tu pareja...

- a. Que bailen, no pasa nada
- b. Le guiñas un ojo y le adviertes: la siguiente me toca a mí, ¿eh?
- c. Miras fatal a esa persona y a tu pareja no le hablas en toda la fiesta

8. Si él/ella decide salir con su grupo de amigos...

- No te molesta y le animas sinceramente a que lo haga
- Haces tus propios planes y quedáis en hablar por la noche para saber cómo os ha ido
- Sospechas algo malo y enseguida tratas de convencerle de que no vaya

9. En una pareja, ¿cuántas cosas se deben confiar uno al otro?

- Lo que cada uno quiera compartir
- Lo importante para cada uno o para el bien de la relación
- Absolutamente todo

10. ¿Piensas que tu novio/a te pertenece?

- Para nada, es un ser autónomo.
- No como persona, pero forma parte de la relación que tenemos los dos.
- Sí, y por esos debo vigilar mucho lo que hace, no sea que me vaya a engañar.

Diagnóstico

Respuestas C: Zona explosiva. ¡Qué barbaridad! Se diría que sospechas hasta de tu sombra, y eso no te deja disfrutar del amor. Seguramente lo haces porque quieres conservar a tu amor a tu lado, pero con esas actitudes provocarás exactamente lo contrario, ya que a nadie le gusta ser controlado o que lo estén vigilando constantemente. Aprende a relajarte y a confiar más en tu pareja: si está contigo es por algo ¿no?

Respuestas B: Zona tibia. No eres alguien que se atormenta con los celos, pero sabes mantener los ojos abiertos a las señales raras y las pones en su lugar en la relación y ante cualquier malentendido prefieres enfrentarte cara a cara con tu pareja. Estás en un punto equilibrado, respetas la libertad y las amistades de tu amor sin descuidar vuestra relación. Si sois honestos, llegaréis muy lejos.

Respuestas A. Zona fría. Aquí pueden estar pasando dos cosas: o estás ciego/a de amor... o te vale todo, lo que indicaría que tu pareja no te importa mucho que digamos. Ciertas personas pensarían que no hay ningún problema contigo pero tu actitud es demasiado confiada, y no asumes tu papel de novio/a totalmente. No le tengas miedo a una unión más importante o al compromiso y si algo no te gusta, hable con él/ella.

Sexualitat exprés

Ragazza (núm. 176, juny 04) Veure l'article al [blog](#)

Sexo Express

Practicar el sexo rápido o "aquí te pillo, aquí te mato" resulta excitante, pero, ¿te has parado a pensar en las ventajas e inconvenientes del ya llamado "quickie"? Toma nota.

VENTAJAS

- **AUMENTA TU AUTOESTIMA:** No hay nada como sentirse descaradamente irresistible por un chico que no conoces de nada. Te sientes segura, imparable, la reina del universo...

- **ES MÁS EXCITANTE:** porque... ¡tienes mucho por descubrir y muy poco tiempo para hacerlo! Y claro, el empeño de ambos por dar lo mejor de cada uno ¡se multiplica por cuatro!
- **TE SIENTES MÁS LIBRE:** Es la ocasión perfecta para dar rienda suelta a tus fantasías más íntimas y hacer aquello que con alguien que te conoce bien no harías. Total, quizás no le vuelvas a ver. Así que... ¡a por todas!
- **TE EVITA SORPRESAS:** Vamos, que si lo que parece un todoterreno sexual, en realidad se comporta como un Seat Panda, no lo descubres cuando ya es demasiado tarde...
- **CONOCES MUNDO:** Es lo que tiene el sexo rápido... Que te permite practicarlo con cualquiera y en cualquier lugar sin necesidad de más florituras. ¡Y chicos hay muchos!

INCONVENIENTES

- **NO HAY MARCHA ATRÁS:** En diez minutos habrás pasado del saludo al sexo, y luego, si te he visto no me acuerdo. Ten claro lo que va a pasar si luego no te quieres arrepentir.
- **ES UN POCO FRÍO:** Está completamente contraindicado en aquellas chicas deseosas de romanticismo; tan rápido empieza, tan rápido acaba. Si buscar mimos, olvídate del sexo rápido, no hay tiempo para arrumacos.
- **PUEDES PASARLO MAL...:** Quizás te resulte la experiencia más excitante de toda tu vida y quieras volverle a ver, lo cual es poco probable... Mejor ¡disfruta y no te pilles!
- **...O QUE RESULTE UN FRACASO:** Como sólo disponéis de unos minutos, corres el riesgo de que él se centre sólo en su persona y no se preocupe de que tú también disfrutes. Uff!
- **ÉS INCÓMODO:** Las prisas, a veces no entienden de comodidades. Un baño, un coche, unas escaleras... Más que un encuentro sexual, puede parecerse a un show circense.

Silvia Murias

Sexualitat oriental

Nuevo Vale (Núm. 1602. 17 d'abril de 2010)

El *Nuevo Vale* recomanava en la secció de Sexualitat utilitzar les tècniques orientals mil·lenàries per a complaure els xics (*Sexo oriental. Los placeres más exóticos*)

La danza de los siete velos. [...] Las danzas orientales juegan mucho con velos, pero si quieres hacer una danza realmente impactante, tendrás que jugar a desprenderte de ellos hasta quedarte sin ropa. Ofrécele a tu chico un striptease oriental y verás cómo se pone. Imita las danzas orientales para que el baile resulte ¡todavía más sensual!

Las bolas chinas. [...] Imagínate el siguiente plan. Las compras con tu chico, te las pones y vais a cenar o a tomar una copa... Él sabrá que tú las llevas puestas, tú sentirás un montón de sensaciones y podréis explicaros lo que ocurre sin poder, todavía, tocaros. Así el deseo crecerá hasta que llegue el momento en el que pueda explotar. Ese momento puede tener muchísimo morbo. Las bolas chinas también se pueden emplear durante los juegos eróticos previos al coito, eso sí, se deben sacar antes de la penetración. [...]

Los placeres de una geisha. [...] Conviértete por una noche en su geisha. Prepara una cena oriental y dile que harás realidad todos sus sueños. Mírale a los ojos y dile lo mucho que te gusta. Una de las claves de las geishas es que hacían sentir a los hombres importantes. Eso puede sonar un pelín machista, pero si sabes que eres tú la que has decidido jugar a esto durante unas horas, resultará la mar de divertido. ¿Quién lleva la

sartén por el mango? Ten por seguro que ante tu sensualidad hará ¡todo lo que le pidas! Vamos, lo hipnotizarás. Otro día podéis cambiar los papeles para que él se convierta en tu fiel sirviente sexual.

La gimnasia del carrete. [...] El hombre introduce el pene en la vagina de su chica y se queda quieto. A partir de ahí, la mujer mueve sus músculos vaginales de tal forma que le procura un placer increíble sin necesidad de que ninguno de los dos tenga que moverse. [...] Esta habilidad de consigue ejercitando el músculo pubococcigeo mediante los ejercicios de Kegel. [...] Si se practica durante varias veces al día, se adquiere un gran dominio de los músculos vaginales, lo cual es muy útil para muchas cosas. Por ejemplo, al tener tonificados los músculos, los orgasmos son más intensos. [...] Después también puedes emplear tu recién adquirido superpoder para ejercer cierta presión sobre su pene y encontrar un punto que a ambos os produzca placer. Háblalo con él porque, si no está acostumbrado, al principio os puede resultar extraño. Pero poco a poco le encontraréis la gracia.

Perlas excitantes. Las expertas amantes orientales no contaban con un sex-shop donde comprar productos eróticos, pero se las ingeniaban para encontrar estímulos que distrajeran a sus amantes. Uno de ellos consistía en llevar un collar de perlas durante un día o dos, para que adquiriera su temperatura corporal. Después le ponían aceites esenciales y envolvían el pene de su amado con el collar. Con las palmas de las manos iniciaban un movimiento de arriba a abajo, que lo enloquecía de placer. Puedes adaptar el truco empleando un collar de perlas falsas y un poco de lubricante que encontrarás en la farmacia o en un sex-shop. Igualmente efectivo puede ser que empieces a masturbarle a través de un suave pañuelo de seda.

[...]

Sección revisada por Iván Rotella Arregui. Sexólogo. Asociación Estatal de Profesionales de la Sexología.

Sexualitat i cicle menstrual

Loka magazine (núm. 82, 2007)

Sexo y ciclo menstrual



L'article es titula "Sexo y ciclo menstrual", apareix signat per Carolina Rojas, llicenciada en Psicologia. Inclou un calendari dividit en quatre fases: *Regla*, *Máxima excitación*, *Receptividad* i *Síndrome premenstrual*, i en cadascuna d'aquestes descriu: *Los Cambios fisiológicos*, *El Comportamiento sexual* i *Las Tácticas sexuales recomendables*.

Fase Regla. Comportamiento sexual: "En esta fase, tu body libera una sustancia, la oxitocina, que hará que te sientas más mimosa que nunca. Tu olfato sexual estará muy sensible para encontrar a un tío y satisfacer tus instintos sexuales. No te olvides de contarle que tienes la regla, un detalle importante".

Fase Síndrome premenstrual. Tácticas sexuales: "Que se lo curre tu pareja y te quite los dolores con juegos sexuales divertidos. Te olvidarás de

ellos cuando a lo tonto, a lo tonto, acabéis practicando sexo tranquilos y relajados. ¿Sabías que el orgasmo ayuda a disminuir tus molestias premenstruales? ¡Tú dirás hasta dónde quieres llegar! Elige, ¿orgasmo o ibuprofeno?”

Fase **Máxima excitación:**

Cambios fisiológicos: Comienza la etapa en la que la concentración de estrógenos está por las nubes. Tu fertilidad ha llegado. Te sientes mazo de atractiva, segura y sexual. ¡Los tíos lo notan al verte!

Comportamiento sexual: Estás que ardes y harías cualquier cosa para liberar toda tu excitación sexual. El “aquí te pilló, aquí te mato” es el lema de esta etapa. Tienes todos los pilotos encendidos y tus sentidos van a explotar. Para conseguirlo, cuidarás tu aspecto al máximo.

Tácticas sexuales: Es el momento de llevar tú las riendas en el sexo. No te cortes y pídele todo lo que te apetezca, a él le pondrá mogollón. Utiliza lencería sexy para hacerle un striptease de la leche y caldearás el ambiente. Sugerimos que le susurres al oído todo lo que se te pase por la mente. El efecto es inmediato. Colócate encima y termina, a tu ritmo, lo que has empezado.”

Amor

Revista *Seventeen* (agosto 2009) México

Amor ¡la manera más típica de apagarlo!

Resulta que la cosa que más odian los niños de una mujer es cuando hacen dramas. Aprende cómo mantener la paz con tus amigas y con tu novio. Por Elisa Benson.

Olvida el drama... y ¡sean felices!

1. Haz tiempo para tus amigas. Si tus amigas siempre se sienten en segundo lugar, se alejarán rápido. Incluso pero, si tu novio siente que dependes de él para su vida social, se sentirá ¡asustado por la presión!
 “Mi novia hace cosas con sus amigas a las que no estoy invitado, como ir de compras. A mí me encanta que cada quien tenga su vida. Ella no se pone posesiva si me voy con mis amigos, y cuando salimos, es porque queremos los dos” Eric, 21.
2. Mantén algunas cosas en privado. Contarle a tus amigas lo que tu novio hace es molesto para ellas y ventila tu relación con él. Si todo el mundo sabe lo que pasa en su relación, no quedará nafa que sea sólo para ustedes dos.
 “Tuve una novia que le contó a sus amigas todos los detalles de una pelea que tuvimos. Me molestó que compartiera tantas cosas privadas. Además, terminó tan clavada con la opinión de ellas, que ya no le importó la mía.” Javier, 19.
3. Nunca critiques a tus amigas. Cuando dices cosas malas de tus amigas, tu novio lo interpreta como que eses un imán de dramas. Además, si nota que eres hipócrita, no confiará en la relación.
 “Cuando María y yo nos fuimos de la fiesta, lo primero que salió de su boca fue ‘odio a Jenny’. Habló mal de ella todo el camino a su casa. En ese momento, ella pasó de ser la mejor amiga a una traidora que le encanta hacer dramas.” Alonso, 17.
4. Haz tu propio trabajo. Cuando tus amigas se involucran en tu vida amorosa (como hablar por ti con el niño que te gusta), no puedes culparlas si las cosas salen mal, y

además, crea un ambiente extraño en tu relación. Haz el trabajo tú, así sabrás si él se enamora de la verdadera tú.

“Si le gusto a un niña, prefiero que me lo diga directamente, no se ve nada bien que sus amigas se involucren. Y cuando la noticia se expande tan rápido, es una señal de que ella no es confiable.” Nicolás, 18.

El truco para la felicidad total: la regla 50/50: cuando salen, divide el tiempo entre tus amigas y tu novio, así nadie se sentirá olvidado (Si llevas 20 minutos hablando solamente con tu galán, detente un momento y juega algo con tus amigas).

Firma el código de niñas

Habla con tu novio y recuerda ¡olvidar los dramas! Firmando aquí, estás de acuerdo en ser 'loca por ellos', pero no permitirás que eso destruya la relación.

Tu firma:

Su firma:

Fecha:

Pareja

Revista Seventeen (agosto 2009) México

Errores amorosos que síques cometiendo

Esos malos hábitos seguirán matando tus relaciones. Pero puedes ¡cambiar las cosas! Por Elisa Benson.

Error 1. Comprometerse muy rápido.

Por qué lo haces. Cuando sales con un niño que te encanta, quieres acelerar el proceso y saltar la parte de conocerse para llegar directo a la relación seria. Sin embargo, correr (como cambiar tu estado de Facebook a 'en una relación') crea expectativas para las que ninguno de los dos está listo. Cuando las bases de una relación se ponen muy rápido, todo se derrumba de la misma manera.

Solución. Disminuye la velocidad, no salgan cada vez que están disponibles, y retrasen cosas serias (como conocer a los papás de cada uno). Tomándote tu tiempo, no dejarás que las olas del amor te revuelquen, ¡irás con la corriente!

Error 2. Ser muy selectiva.

Por qué lo haces. Puedes pensar que tener una larga lista de criterios para escoger a tu galán (buen coche, bonita sonrisa) te ayudará a encontrar la mejor opción. Pero, en realidad, es como poden una pared en medio que no permite entrar a nadie, incluyendo niños que podrían ser grandes partidos.

Solución. Haz tu lista sólo con la forma en la que quieres ser tratada (que me llame cuando así queda conmigo, que sea igual en frente de amigos que a solas...). Descubrirás lo que es importante para ti en una relación, y te dejarás sorprender por los detalles. Es la mitad de la diversión para encontrar ¡el amor real!

Error 3. Siempre tener novio.

Por qué lo haces. Es normal sentirte sola al terminar una relación, así que querrás apresurarte para estar en otra. Y si sientes que necesitas novio –cualquier novio- no escogerás al indicado.

Solución. Esfuérzate por darte un tiempo para el amor y concéntrate en otras cosas que también te hacen feliz. Entonces, cuando te enamores de alguien nuevo, sabrás que es real (y o porque estés en una misión de buscar novio).

Sexo

Revista 15 a 20 (agosto 2009) México

Sexo y tu cuerpo

¿Eres una experta en sexualidad? Descubre qué tanto sabes contestando las siguientes preguntas de cada materia.

Salud

1. En promedio, la menstruación dura... A. Entre 4 y 5 días. B. 8 días. C. Depende de cada mujer.
2. ¿Puedes contagiarte de una ITS en un baño público? A. Sí. B. No. C. Es poco probable.
3. Las infecciones urinarias son mas comunes en las mujeres que en los hombres. A. Sí. B. No.
4. ¿Cómo puedes identificar una infección vaginal? A. Por el flujo abundante. B. Por un olor más fuerte. C. Las 2 anteriores.
5. Uno de los síntomas del Virus del Papiloma Humano es... A. Verrugas en los genitales. B. Dolor de cabeza. C. Ardor en la vagina.

Higiene

1. ¿Puedes contraer el VIH por hacerte un tatuaje o *body piercing*? A. Sí. B. No. C. Es poco probable.
2. ¿Cada cuánto tiempo se deben cambiar los tampones? A. Cada 3 horas. B. Cada 4 o 6 horas. C. Cada 24 horas.
3. ¿Se debe lavar la vagina después de tener relaciones sexuales? A. Sí. B. No. C. Como prefieras.
4. ¿Es recomendable usar toallas protectoras todos los días? A. Sí. B. No.
5. Para evitar el mal olor en la zona de la vagina debes lavarte con... A. Agua y jabón. B. Un jabón especial. C. Agua mezclada con vinagre.

Anatomía

1. ¿De qué color son los labios menores? A. Cafés. B. Rosas. C. Depende de cada mujer.
2. ¿Qué son las zonas erógenas? A. Partes del cuerpo. B. Hormonas femeninas. C. Los genitales.
3. Todos los pezones tienen forma de botón. A. Cierto. B. Falso.
4. ¿Qué es el punto G? A. El clítoris. B. La pared que recubre el cuello del útero. C. Una zona en la vagina que produce gran excitación.
5. ¿Los hombres que están circuncidados sienten más placer? A. Sí. B. No.

Educación sexual

1. ¿Para qué sirve el himen? A. Para probar que una mujer es virgen. B. Para tapar la entrada de la vagina. C. Para nada biológicamente indispensable.
2. ¿Una mujer puede tener más de un orgasmo seguido? A. Sí. B. No.
3. La 'píldora del día después'... A. Es un método contraceptivo. B. Es un remedio de emergencia. C. Es un método para abortar.
4. ¿Masturbarse puede causar acné? A. Sí. B. No. C. Sólo en los hombres.
5. ¿Cuál es el promedio de vida de un condón en la cartera? A. 48 horas. B. 3 meses. C. Un año.

Contenido de la revista 15 a 20 (agosto 2009)

Guapísima:

Beauty queen
De pelos
Quiero cambiar
Materias aplicadas a tu belleza

Soy fashion

¿Cuál es tu personalidad escolar? Test
Moda: zona neutral
Moda: Back 2 School

Sana

La dieta de Einstein
Tu cuerpo
Prepárate para EF

Tu mundo

Lígatele, ¡científicamente comprobado!
Un regreso a clases... ¡de 10!
Sexo y tu cuerpo.
Test. ¿Y tú, para qué eres buena?
Chicas en carreras de chicos
Todo me estresa menos la escuela

Tus rollos

Tu look
Tu corazón
Tus broncas
Tu sexualidad

Etc.

Q-riosidades
Lo que hay que oír
McFly
Lo que hay que ver... tele
Lo que hay que... hacer
Mariajosé
The Tudors
Paty Cantú
Los secretos de Crepúsculo
Pambo
Lo que hay que ver... cine
Detrás de las cámaras
Bullying. ¿Te molestan en la escuela?
Directorio
Salvemos la tierra
Zona trivia
:D
Vida escolar
Horóscopo
La egoteca

Violència

Revista per a xics *FHM* (enero 2005) Veure l'article al [blog](#)

Evalúa a tu chica

Vigíla, rellena las casillas de nuestro calendario y echa cuentas. Ha llegado el test FHM para examinar novias. Al final de año, igual nos lo agradeces.

Cuadro de la chica buena:

- Cocinar para ti (algo rico que incluya al menos tres ingredientes, nada de huevos cocidos o bocata de chópéd. La berza penaliza)
- Invitarte a cenar (no la marques si llega tarde al restaurante, pone morros si pides más vino o se queja por la cuenta)
- Acceder al sexo anal (sí, porque millones de gays en todo el mundo no pueden estar equivocados)
- Mamártela (no vale si se lo pides por favor, pone cara de asco o la mira como a un préstamo hipotecario, con dudas)
- Aceptar tu opinión (que no entiendas de bolsos ni de maquillajes no te excluye de expresarte e incluso tener razón)
- Animarte a beber / Vestirse de putón / Ver porno contigo / Escuchar pacientemente / Comprarte un regalo / Conducirte a casa cuando estás muy pedo / Dejarte elegir el DVD / Dejarte dinero para llegar a fin de mes, etc.

Cuadro de la chica mala

- Rechazar planes sensuales (cualquier propuesta que incluye esposas, fusta o potro merece su aprobación, ¿o acaso no te quiere?)
- Quejarse de que está gorda (para que le vuelvas a decir que para nada, y te calles que si fuera una foca se lo estaría contando a otro)
- Marujear (como si fuera una portera. Te recuerda a su madre y con una cotilla en la familia ya es bastante)
- Darte la chapa sobre cosas que te la sudan (ni siquiera tus ronquidos la persuaden, ¿es sorda o lerda?)
- Acusarte de que no la escuchas (¿acaso ha dicho algo interesante en los últimos años? Piensa.
- Echarte la bulla porque llegas borracho / Ir de marcha con las amigas / Animarte a que reclames / Nombrar a su ex / Ponerse bragas / Tardar 45' en prepararse / Dejar sus bragas tiradas / Hacer un dramón eterno, etc.

Charla después de rellenar el test

- **El escenario / El encuentro / Los datos**
- **El tono:** conciliador pero autoritario. Deja claro que tú eres el jefe, pero muéstrate dialogante y escucha (si es breve) su punto de vista. Hazle ver que está equivocada, que la razón y los datos te asisten y que simplemente lo haces por el bien de los dos. Eso le gustará.
- **El discurso:** Como el resultado no es satisfactorio, puedes soltar un par de tacos y frases del tipo "la estás cagando" para hacer que se sienta culpable y cargar sobre sus

espaldas la responsabilidad de una posible ruptura. Dile que podrías tomar otras medidas, como llegar todos los días pedo, mear fuera de la taza o meterte en la cama con los calcetines sudados.

- **Precaución:** En el balance provisional conviene mostrarse severo en el análisis y aumentar considerablemente el nivel de exigencia, sobre todo en aquellos apartados relacionados con el terreno sexual. Siempre es mejor pasarse que quedarse corto.
- **Mejorando:** cualquier chica con ganas de salvar su relación ya habría entendido que cuatro trabajos orales y dos anales al mes son sólo un mínimo francamente mejorable. Expuesto el problema al que os enfrentáis, debería ser ella la que “por el bien de los dos” se ofreciera a pagarlo todo, llevarte a los partidos, montar un trío con su amiga, aplicarse en las tareas del hogar. Querer es poder. ¿O no?

Consultori sexològic

FHM (junio 2008)

Pregúntale a Virginie

Querida Virginie:

¿Tú crees que es mucho pedir que mi novia deje que me corra en su boca?

Hombre, mucho pedir sería echarla de la cama para que durmiera junto al gato después de hacerlo. Si sois pareja y os gusta disfrutar del sexo, no veo qué mal puede haber en que le preguntes. Eso sí, ten en cuenta que la idea de tragarse algo que sale del cuerpo de otra persona no es algo que enseñaran en clase de Naturales, así que, si te dice que no, tendrás que entenderlo. Muchas chicas dicen que no antes de probar y necesitan confianza para hacer ciertas cosas. No sé cuánto llevaréis juntos, pero hay princesitas que se convierten en zorras cuando sienten que están con el hombre adecuado... o cuando se le aprieta el botón correcto. Eso sí, tened presente que esa práctica es ideal para la transmisión de ETS, sobre todo si hay heridas en la boca de ella (y escupir el semen no es un medio de prevención). Así que cuidadín cuidadín. Que no hace falta ser como Michelle Morga, que tiene el récord mundial por tragarse 0,96 litros. ¡Qué golosa!